

# La manique double

(traduction du tuto anglais extrait du site : <http://smashedpeasandcarrots.com/the-double-oven-mitt-a-tutorial/>)



Il s'agit de deux gants de cuisine qui sont reliés au milieu.  
Grâce à cette manique vos avant-bras et vos vêtements seront désormais protégés lorsque vous sortirez de grands plats du four. Finies les brûlures !

## Pour ce tutoriel vous avez besoin de :

- 2 rectangles de votre tissu principal externe (en miroir) - 20 cm x 80 cm
- 1 rectangle de tissu isolant thermique - 20 cm x 80 cm
- 4 morceaux de tissu pour la partie « gant » - 20 cm x 20 cm
- 1 biais large (au moins 25 mm) de 2,50 m



Tout d'abord, découper des formes de gant sur les extrémités des deux tissus extérieurs ainsi que sur le tissu résistant à la chaleur. Utiliser le même modèle pour tracer la forme des gants sur les 4 autres morceaux.

Si vous avez un gant de cuisine chez vous, utilisez-le comme gabarit pour faire vos tracés et ajoutez 1 cm pour les marges de couture.



Couper 2 morceaux de biais mesurant 21,5 cm de long. Il faut qu'ils soient légèrement plus longs que la largeur de votre tissu pour la partie gant. Mettre les 2 tissus du gant envers contre envers et coudre le biais à cheval, sur la partie droite du gant. Mettre de côté.



Positionnez ensuite vos tissus de cette façon (on commence par le dessous) :

- tissu extérieur envers vers vous
- tissu isolant thermique côté brillant vers le bas
- tissu extérieur endroit vers vous
- tissus avec biais cousu

\*\* Si vous regardez de près le tissu isolant thermique, vous remarquerez un côté plus brillant. Vous devez avoir ce côté vers le bas lorsque vous installez votre gant, ce côté sera le plus proche de la source de chaleur lorsque vous utiliserez votre double-manique. Le côté brillant reflète la source de chaleur et donc protège vos mains !



Et voici une photo de la manique double après superposition des tissus et avant de surfiler tout le tour !



Une fois que vous avez épinglé toutes les épaisseurs et surfilé tout le tour, vous allez pouvoir poser le biais. Epinglez-le ouvert (endroit du biais contre endroit du tissu extérieur). Là aussi faites tout le tour de la manique double. Vous pouvez commencer par le centre de la manique.



Avant de retourner le biais, gardez 10 cm de biais environ et cousez-le de cette façon. Vous vous en servirez comme lien pour accrocher votre manique.



Placez votre lien au milieu d'un côté de la manique double.



Epingler ce « crochet » sous votre biais avant de commencer à coudre la 2<sup>ème</sup> partie (biais retourné et à cheval sur le tissu). Cousez tout le tour en allant doucement dans les parties arrondies !!



Et voilà ce que ça donne une fois la manique double cousue !